



# Stage



**EUROPE DIRECT**  
Orléans  
Centre-Val de Loire



Département régional contributeur  
à la jeunesse, à l'engagement  
et au sport



[www.crijinfo.fr](http://www.crijinfo.fr)



@crijcentre  
@EuropeDirectOrleans



@crijcentre - @packandgo45  
@EuropeDirectOrleans

## Comment trouver un stage ?

- **Contactez le service des relations internationales** ou le bureau des stages de votre établissement pour bénéficier de ses conseils et contacts.
- **Envoyez des candidatures spontanées** : [europages.fr](http://europages.fr) - [kompas.com](http://kompas.com) - [wayp.com](http://wayp.com).
- Répondez à des offres.
- **Utilisez les réseaux sociaux professionnels** : Viadeo, LinkedIn.
- **Contactez des institutions européennes et organisations internationales.**
- **Activez votre réseau.**

Stage intégré à votre cursus d'études ou votre projet professionnel : convention. Hors cursus d'études, demandez tout de même un écrit stipulant vos conditions de stage.

## Partir dans le cadre d'un programme

*Dans le cadre du programme Erasmus+, il est possible d'effectuer une mobilité hybride, qui combine un séjour à l'étranger et une période d'apprentissage virtuelle.*

- **Erasmus + Enseignement supérieur**
  - 👤 Étudiants dès la 1<sup>ère</sup> année d'études supérieures.
  - 🕒 2 à 12 mois.
  - € Le montant mensuel varie en fonction de votre établissement d'origine et du pays de destination.
  - 💡 [generation.erasmusplus.fr](http://generation.erasmusplus.fr)

- **Erasmus + Formation professionnelle**
  - 👤 Demandeurs d'emploi de la région Centre-Val de Loire.
  - € Frais de séjour couverts + indemnité Pôle emploi, selon votre situation.
  - 💡 [pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr)

## Aides financières

- **Erasmus+ Enseignement supérieur**

Le montant mensuel varie en fonction de votre établissement d'origine et du pays de destination.
- **Aide à la mobilité internationale**

Elle est destinée aux étudiants boursiers. Son montant varie en fonction des établissements.
- **Bourse sur critères sociaux**

Vous pouvez continuer à percevoir votre bourse d'enseignement supérieur à l'étranger.
- **Mobi Centre-Val de Loire**
  - 👤 Étudiants de la région Centre-Val de Loire.
  - € 40 € par semaine en Europe, 60 € par semaine hors Europe.
  - 💡 [centre-valde Loire.fr](http://centre-valde Loire.fr)
- **Euro-Métiers Centre-Val de Loire**
  - 👤 Apprentis du CAP au BAC Pro (ou équivalent), apprentis majeurs diplômés depuis moins de 1 an tous niveaux de formation.
  - 💡 [centre-valde Loire.fr](http://centre-valde Loire.fr)